**СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ**

**СПОРТ – ЭТО СПАСЕНИЕ ОТ НАРКОТИКОВ, КУРЕНИЯ!**

**СПОРТ – ЭТО ТВОРЕНИЕ, РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ.**

**К СПОРТУ МЫ ПРИЛОЖИМ**

**ВСЕ СВОИ УМЕНИЯ!**





**«Здоровому все здорово!», наше здоровье — это бесценный клад. Его не купишь за деньги. Чтобы быть здоровым, нам необходимо отказаться формировать у себя вредные привычки, вести здоровый образ жизни. В таком случае мы сможем жить долгой и полноценной жизнью. Посмотрите на себя со стороны, приглядитесь к окружающим, подумайте, правильно ли вы себя ведете. Будьте сильными и волевыми личностями, которые готовы меняться для того, чтобы их жизнь стала более разумной и более нравственной.**

**КОУ ОО «Дмитровская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»**

**БУКЛЕТ**

**СКАЖИ:**

**«НЕТ, НАРКОТИКАМ!»**

****

**г. Дмитровск, декабрь 2023 г.**

**Наркотики** –это сильнодействующие **вещества**, преимущественно растительного происхождения, вызывающие возбужденное состояние и парализующие центральную нервную систему.

**Наркоман – особый человек**, обычно живет до 30 лет.

**Наркоманами** становятся и остаются обычно те люди, у кого недостаток физических, духовных сил для того, чтобы бороться за хорошую жизнь, найти свое место в жизни. Став  **наркоманом**, человек уже не отвечает за свои поступки. Он становится раздражительным. Часто  **наркоманы совершают кражи**, другие преступления.

**Наркоманы** становятся больными людьми. У таких людей рождаются больные дети. Попробовав **наркотики 1 раз**, человек становиться обреченным на постоянное их употребление и короткую жизнь.



**Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы – подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Наша беседа подошла к концу, надеюсь, вы узнали, почему наркотикам нужно сказать - НЕТ!**

**Юноши! Берегите девушек! На них наркотики действуют еще страшнее, чем на вас, и вылечить девушек практически невозможно. Молодые люди, если вы хоть немного чувствуете себя мужчинами, вырвите отраву из рук девушки и сами никогда не прельщайтесь наркотиком.**

**- Вы знаете: курить – здоровью вредить.**

**- Вы знаете, как опасен для человека алкоголь.**

**- В наркотиках же – смертельная опасность! Не курите и никогда не берите чужих сигарет – в них может оказаться наркотик. Не прикасайтесь к спиртному – в него может быть подмешан яд.**

